

STAY STRONG



Chorégraphe : Alison Biggs & Peter Metelnick – Octobre 2017

Line dance : 32 temps – 4 murs – 1 tag/Restart

Niveau : Novice

Musique : **I'm not going home – Jess and The Bandits – BPM 98**

Traduction et mise en page par Stéphanie Doussinaud, animatrice country form' niveau 1

Source : www.copperknob.uk

Introduction : 8 comptes

R BOX FWD, L BOX BACK, R CHASSE, L COASTER STEP

1&2 pas PD cote D – pas PG à cote du PD – pas PD avant

3&4 pas PG cote G – pas PD à cote du PG – pas PG arrière

5&6 Shuffle latéral D : pas PD cote D – pas PG à cote du PD – pas PD cote D

7&8 Coaster step G : pas PG arrière – pas PD à cote du PG – pas PG avant

R/L HEEL SWITCHES, R/L TURNING TOE SWITCHES, R/L HEEL SWITCHES, R KICK BALL STEP

1&2& Touch talon D avant – pas PD à cote du PG – Touch talon G avant – pas PG à cote du PD

3&4 Touch pointe PD à cote du PG - ... **¼ tour D...** pas PD cote D – Touch PG à cote du PD – 3h00

&5&6 ... **¼ tour D...** pas PG arrière – Touch talon D devant – pas PD à cote du PG – Touch talon G avant – 6h00

&7&8 pas PG à cote du PD – **Kick** PD devant – pas PD arrière – pas PG avant

R FWD, ¼ R PADDLE TURN, ¼ R PADDLE TURN, L FWD SHUFFLE, R FWD, ¼ L PIVOT TURN, R CROSS OVER, L SIDE

1.2 pas PD avant - ... **¼ tour D...** sur PD et Touch pointe PG cote G – 9h00

3 ... **¼ tour D...** sur PD et Touch pointe PG cote G – 12h00

***Tag/Restart ici au 3^{ème} mur face a 6h00 ajouter pas PD avant et recommencer la danse au début*

4&5 Shuffle G avant : pas PG avant – pas PD à cote du PG – pas PG avant

6&7 pas PD avant – pivot ¼ tour G – Cross PD devant PG – 9h00

8 pas PG cote G

R BEHIND SIDE CROSS, L ROCK/RECOVER, L CROSS OVER, R CHASSE, L BEHIND SIDE CROSS

1&2 Behind side cross G : Cross PD derrière PG – pas PG cote G – Cross PD devant PG

3&4 Rock step latéral G – revenir sur PD – Cross PG devant PD

5&6 Shuffle latéral D : pas PD cote D – pas PG à cote du PD – pas PD cote D

7&8 Behind side cross D : Cross PG derrière PD – pas PD cote D – Cross PG devant PD

Final : Danser les 16 premiers comptes, vous êtes sur le mur de 9h00 pour finir à midi ajouter ¼ tour D au kick ball step + HOLD

Recommencer au début, souriez et prenez du plaisir à danser...😊